

国際ロータリーのテーマ  
奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために  
会長 シェカール・メータ

クラブのテーマ  
奉仕と親睦で笑顔と感謝の輪を広げよう  
会長 寄森 亘

第2750地区のテーマ  
奉仕の心でつながろう  
地域と世界と  
ガバナー 三浦 真一

## 2021年12月9日第2553回例会プログラム

12:30 開会点鐘 寄森会長  
ロータリーソング  
ソングリーダー 馬場会員・安居会員  
「我らの生業」「四つのテスト」  
ビジター・ゲストの紹介 親睦委員会  
会長報告 寄森会長  
幹事報告 三田幹事  
委員会報告

記念日祝い  
ニコニコ・ボックス  
ピアノ演奏 川上路子  
卓話「フレイル予防について」  
小宮由紀博氏・滝井美咲緒氏

13:30 閉会点鐘 寄森会長

## 会長 報告

- ・12月は「疾病予防と治療」月間です。  
12月「ロータリーの友」にRotarian's VITALITY「自分なりに元気を保つ方法を見つけ、実践している」ロータリアンの紹介記事があります。水泳、ボクシング、ゴルフ、ハーレー、チョークアート、ジオラマ制作、料理、マラソン、「元気に過ごすコツ」のヒントがありますので是非ご一読ください。
- ・ドイツのミュールハイムアンデアールームシュロスブロイヒRCのベンジャミン・リスト氏が不斉有機触媒の開発に貢献したとして、ノーベル化学賞を受賞されました。  
不斉有機触媒？「炭素を含むものを作り分ける際に使われる化学反応を助ける触媒」と理解し不斉有機触媒の開発普及によって、主に医薬品として使われる分子をより安くそして環境にやさしく作ることができるようになったことの研究で受賞されました。昨年からは北海道大学特任教授としても在籍されているようです。  
このようなニュースは世界での変異株「オミクロン株」の治療薬もロータリアンで開発可能なのではないかと考えてしまいます！
- ・12月4日日経新聞夕刊に俳優の仲代達矢さんが「役者70周年」の節目の舞台を開幕させた記事がありました。主催する無名塾の公演で松本清張原作の「左の腕」という時代劇ですが、殺気溢れる殺陣まで見せたそうです。仲代さんは「一生修行」を肝に銘じ「来年90歳、どこまでやれるか」との思いを明かされているそうです。「老化も進化」といえる舞台、来年3月には東京公演も予定されています。舞台にご興味ある方ご一緒しませんか
- ・本日の卓話はフレイル予防です。  
皆さんが仲代さんのような生活を送れるよう小宮さん、滝井さん宜しく願い致します。

## 幹事 報告

- 来週のクリスマス夜間例会が年内最後になります。  
週報の今後の予定欄をご確認いただきお間違えのないようお願い致します。
- 地区大会の出欠がお済みでない方は本日中にご記入をお願い致します。

### ●コロナ禍での新生活スタイル

#### 【注意事項】

※会話をする時は常時マスク着用

※食事前は、手を消毒し、食事中はなるべく話をしないで食べる

※距離を置いて座る

## 記念日のお祝い

会員誕生日

1月2日 齊藤会員

ご夫人誕生日

12月13日 羽田徳子夫人

12月16日 竹内啓子夫人

12月24日 富田純子夫人

12月26日 池田夕佳夫人

結婚記念日

1月11日 道面会員

## ピアノ演奏 川上路子さん

バッヘルベル作曲

曲名「カノン」

## 卓 話

フレイル予防について

出席記録	会員数	出席数	出席免除者	出席率	メーキャップ 補正
12月2日	総数 33名	出席 23 名	出席0名/0名	69.7%	

### 「先週のビジター・ゲストのご紹介」

ゲスト

安野美沙紀様（相馬会員ご紹介）

メーキャップ

井関貴博様（東京中央新RC）

井関和美様（東京麴町RC）

岡田敏江様（東京中央新RC）

## ニコニコBOX

### ■寄森会長

コロナ外！福は内。

### ■三田幹事

花谷先生、胃カメラありがとうございます。  
大きな心配は無く良かった。

### ■相馬会員

本日ゲストにてソニー生命プレデンシャル安野様ご紹介いたします。  
本クラブ入会可否ゲストです。宜しくお願いします。

### ■羽田会員

本日のご来賓、安野様、メーキャップの岡田様、井関ご夫妻様ご来会を歓迎いたします。  
ありがとうございます。

### ■須賀会員

今朝、結婚記念日のお祝いのお花が届きました。ありがとうございます。

### ■下川会員

腰が痛いですが少しずつよくなっています。

件数 6件 金額 26,000円 累計 303,000円 目標 1,000,000円

### ●第5回米山功労者 花谷会員

米山記念奨学会に毎回ご寄付を厚く御礼申し上げます。  
感謝状授与



## ■2021年12月2日(木) 第2552回 クラブ年次総会

◆2022-23年度役員・理事が決定いたしました。次年度もどうぞよろしくお願いいたします。

### 【役員】

会長 三田春彦  
 直前会長 寄森 亘  
 会長エレクト 盛 洋子  
 幹事 中村健二郎  
 会計 佐藤與治  
 正SAA 羽原光昭

### 【理事】

副会長  
 副幹事  
 会計監査  
 クラブ管理運営委員長  
 会員増強委員長  
 公共イメージ委員長  
 ロータリー財団・米山委員長  
 奉仕プロジェクト委員長  
 職業奉仕委員長  
 親睦委員長  
 研修委員長  
 55周年実行委員長

羽田伊助  
 花谷勇治  
 安居賢二  
 小林富佐子  
 寄森 亘  
 竹内良信  
 盛 洋子  
 須賀信之  
 安東桂子  
 池田秀一  
 菅野達之介  
 相馬熊郎



## 今後の予定

2021年12月	「疫病と予防と治療」月間
12月 9日(木)	通常例会:フレイル予防について 小宮由紀博氏・滝井美咲緒氏
12月16日(木)	年末クリスマス夜間例会 ホテル雅叙園東京「カノピアーノ」18:00~
	12月23日年末休会~1月6日(新年休会)
2022年1月	「職業奉仕」月間
1月13日(木)	新年年頭例会 第7回理事会

発行人 RI D2750 東京目黒ロータリークラブ  
 2021-22年度会長 寄森 亘 幹事 三田 春彦 副幹事 中村 健二郎  
 広報委員会週報委員会 2021年12月9日 第2553号

例会日:木曜日(Thursday) 12:30~13:30  
 例会場:ホテル雅叙園東京(hotel Gajyo-en tokyo)  
 〒153-0064 東京都目黒区下目黒1-8-1  
 TEL:03-3491-4111(代表)

東京目黒ロータリークラブ事務局  
 〒153-0064 東京都目黒区下目黒1-8-1  
 アルコタワー3F  
 TEL:03-3492-1350 FAX:03-3492-2100  
 URL:http://www.Tokyo-meguro-rotary.club  
 E-mail:office@tokyo-meguro-rotary.club